

**Prof.univ.dr. Viorel COJOCARU**  
**REZUMATUL TEZEI DE DOCTORAT**  
**Drd. MOȘTOFLEI FLORIN**

Lucrarea intitulată **STUDIUL PRIVIND RAPORTUL DE INTERDEPENDENȚĂ A FACTORILOR CARE CONDIȚIONEAZĂ LONGEVITATEA ÎN LUPTELE GRECO-ROMANE**, reprezintă un *studiu de caz* în care se analizează un grup de cercetare compus din *11 subiecți* (personalități emblematice ale luptelor sportive din România). Demersul de față oferă printre altele posibilitatea explicitării performanței sportive chiar de către principalii protagoniști, respectiv cei mai longevivi luptători români la stilul greco-romane.

Teza este structurată pe *două părți*, analizează *două ipoteze ale cercetării* prin intermediul a *4 metode de cercetare științifică*.

În prima parte intitulată „*Luptele sportive ca formă modernă de întrecere*” autorul propune o prezentare a caracteristicilor actuale a școlii românești de lupte, a potențialului uman existent, în contextul celor mai recente modificări ale regulamentului internațional.

Partea a II-a intitulată *Cadrul operațional al cercetării* este structurată pe analiza celor două ipoteze de lucru după cum urmează: Prima ipoteză face obiectul unui studiu orientat asupra *factorilor extrinseci* care au influențat performanța sportivă în luptele greco-romane din România de-a lungul timpului. Cea de-a doua ipoteză tratează influența *factorilor intrinseci* asupra longevității sportive, respectiv a capacității de performanță cu accent pe ciclul III olimpic de pregătire. Analiza celor două ipoteze de lucru se sprijină pe *două documente de prim rang*, respectiv *chestionarele completate* de către subiecții cercetării prin care aceștia oferă răspunsuri și explicații asupra longevității sportive și își dau acordul scris pentru publicarea rezultatelor cercetării – pe de o parte precum și *fișele medicale* ale acestora aflate în arhiva I.N.M.S. – pe de altă parte.

Cercetarea evidențiază rolul pe care VO2 max îl joacă în susținerea performanței sportive de lungă durată precum și decontul biologic plătit de longevivii din luptele greco-romane în decursul activității sportive. Este subliniată relația de subordonare a factorilor extrinseci asupra celor intrinseci.

Concluziile și propunerile incluse în ultimul capitol al lucrării scot în evidență informații ce se pot valorifica imediat în practica domeniului.